



«شاهین بوشهر و پارس جنوبی جم»
دوتیم در قلب مردمان بوشهر

دریاکنار

سال اول * شماره چهارم * یکشنبه ۳ شهریور ماه ۱۳۹۸ * ۲۳ ذوالحجه ۱۴۴۰ * ۲۵ آگوست ۲۰۱۹ * قیمت ۱۵۰۰ تومان



«دکتر عباس مرشدی»
بعنوان مشاور به گروه
نشریه دریانکار پیوست

«ناخدا یکم عرشه ستاد جعفر تذکر» فرمانده پایگاه دریایی در گفتگو با نشریه دریانکار مطرح کرد:

مرکز پیشرفته غواصی در پایگاه دریایی بوشهر راه اندازی می گردد



جوانانی که دنبال سلامت کامل هستند به نیروی دریایی پیوندند

سخن مدیر مسئول

سلامت و تخصص
رمز موفقیت



به نام مقام تعالی

چند روزی از به صدا درآمدن سوت فوتبال در سراسر کشور سبزی می شود، اما اکثریت قریب اتفاق در ذهن، قلب و حرف خود از عدالت کنار گذاشته شده دوشنبه شیبا و قدرناشناسی سلامت و تخصص سخن می گویند، این مبین این موضوع است که در دنیای امروز ما می توانیم با عادل بودن دیده شویم، به موفقیت دست پیدا کنیم و ماندگار بمانیم، فرقی نمی کند در عرصه فوتبال یا مهندسی، حوزه آموزشی یا پژوهشی یا غیره، نکته قابل توجه این است که ما به کار و حرفه خود اعتقاد داشته باشیم و مجدانه تلاش کنیم، چرا که هر تلاشی موفقیت در پی دارد، بطور کلی موفقیت بر سه اصل آفرینش، تلاش و بالندگی استوار است و کسی که با تکیه بر این سه اصل سالم بماند، قهرمان مردم هست و فردی که سلامت و تخصص را همزمان داشته باشد به جایگاهی می رسد که هیچ کس تا به حال آنجا نپوشیده است. هیات تحریریه نشریه دریانکار در بازه زمانی کوتاه از نشر اول خود، توانسته اند به جایگاهی قابل توجه در دل مردمان بوشهر دست پیدا کنند و اینها همه برگرفته از سلامت و تخصص است که به بالندگی رسیده است، باشد که بتوانیم در مسیر پیش رو بیش از پیش موفق بوده و به اهداف مدنظر خود در راستای برترین شدن بوشهر دست پیدا کنیم.

مهران سلطانی نژاد
مدیر مسئول

استاندار بوشهر:

تکمیل طرح های عمرانی در اولویت تخصیص اعتبارات

فراخوان اولین دوره انتخاب کتاب سال استان

بوشهر منتشر شد

مدیر کل زندانهای استان بوشهر در گفت و گو با نشریه دریانکار مطرح کرد:

هرچند در نظام اسلامی احداث زندان ارزش محسوب نمی شود...

۳



دکتر الله کرم لبروی:
مهارت آموزی و تاثیر آن بر کاهش «استرس شغلی و فشارهای عصبی»



ماجراهای آقای نیرنگ زاده
نیرنگ زاده و عدسی پلو

۳

گپ و گفت با امیر تازه نفس دریاهای بوشهر «ناخدا یکم عرشه ستاد جعفر تذکر»

بوشهر می باشد که نیازمند برنامه ریزی منسجم و دلسوزانه می باشد.

۱۱. در مورد پروژه ای که با کمترین هزینه به بیشترین راندمان دست یافته اید توضیح دهید؟ ما بواقع از آنجایی که در بحث تخصیص اعتبارات در حیطه مملو می باشیم، فرایند کاریمان بر این مبنا استوار کرده ایم و با هدایت و راهبردی پرسنل و استفاده از توانمندی ایشان و انگیزه دادن به آنان، با دیده شدن کارکنان، فعالیت های مطلوبی با هزینه ای کم و راندمان بالا صورت دادیم.

۱۲. نظر شما در مورد استفاده از ظرفیت های جوانان توانمند در پست های مدیریتی چیست؟ به نظر من خیلی خوبه، جوانان با انگیزه و باتجربه برای پست های مدیریتی خیلی خوب است و خیلی قابلیت ها دارد، دارای توانمندی هایی است که هیچ چیزی جایگزین نمی شود، حتی نبود تجهیزات و کمبود اعتبارات را هم جبران می کند خیلی راحت با تفکری نو که به سیستم می دهد ما به دنبال بیست دهی به فرماندهان جوان هستیم برای کسانی که دارای سنوات بالا بودند و ۳ تا ۴ سال در یک پست بوده اند، نیاز هست چون شاهد بودیم و تا چنین اقداماتی صورت نپذیرد انگیزه ایجاد نگردد، ممکن است عده ای به علت سنوات بالا از تغییر جلوگیری کنند تا اینرسی سکون حفظ شود، در حالی که جامعه خیلی رشد کرده و برای همگام شدن با جامعه باید از جوانان استفاده کرد و سازمان را بروز کرد.

۱۳. توصیه شما به جوانانی که قصد پیوستن به نیروی دریایی دارند، چیست؟ کسی که به فکر سلامت هست، سلامت کامل از نظر جسمی، روحی، مادی و معنوی به نیروی دریایی پیوندند و با سلامت و آرزوهای مشروعی زندگی را پیش ببرند، ما یک سری شرکت هایی داریم که از نظر مالی بسیار توانمند هستند و متخصصینی متعدد دارند که در حوزه های خلبانی، غواصی، پل و ناوبری فعالیت می کنند که همگی به لحاظ داشتن انگیزه و جدی بودن در کار، از لحاظ مادی نیز تأمین گشتند، این یکی از توصیه های ارتش است که با سلامت اهدافمان را پیش ببریم.

۱۴. سائین پایگاه چه میزان می باشند و اقدامات شما در راستای ارتباط بهتر مردم استان بوشهر با پایگاه دریایی را بفرمایید. افراد ساکن در پایگاه قریب ۲۰۰۰ خانوار می باشند و در زمینه ارتباط بهتر یکی از عوامل تأثیرگذار، شرکت مسئولین و سائین پایگاه در مراسمی که در سطح شهر برگزار می شود که ارتباط گتمت جویاوشوده و بگو، این خانوارهای ایران اند و این منطقه تحت درچار چوب قوانین و مقررات، شایان ذکر است اکثر قریب به اتفاق سربازان وظیفه در حال خدمت در پایگاه بومی بوده و همین خود همین ارتباطات پیش از ایش است.

۱۵. خاطره ای جالب از دوران خدمت خود بفرمایید. دوران خدمت خاطره زیاد است، یک بار فرمانده ناوشکن شهید باهنر بودم و سمت بندر طاهری و پارس جنوبی مشغول گشت زنی بودیم، (در آن زمان تشنجات سیاسی در دریا به این اندازه نبود) در حوالی غروب برای بنده پیامی رسید که ناو آمریکایی شمال خلیج فارس سمت پور موسی تعدادی از لنج های ما رو تصاحب کرده و اجازه ی کمین البته بهانه ای ندهد، ماشینه به سمت شمال خلیج فارس حرکت کردیم، تقریباً اوایل صبح بود، رسیدیم به منطقه ای که ابلاغ شده بود، دیدیم که کشیدیم فیمیدیم هیچ مکالمه ای با ناو آمریکایی نداشتند، ما به دو لنج اجازه ی حرکت دادیم و به آنها گفتیم پرچم ایران را بالا بکشند و راه بیافتند، ناو آمریکایی گفت چرا حرکت می کنید، به افسر نگهبان گفتم میهمه، من شخصاً همیشه به فرماندهانم توصیه می کنم که انگیزه تون را حفظ کنید، انگیزه بهترین معیار در وجود هر انسانی هست جهت نیل به اهداف.....



۸. یکی از اولین اقدامات شایسته حضرتعالی در زمینه توسعه فعالیت های آموزشی انعقاد تفاهم نامه با دانشگاه خلیج فارس بوده است، مرکز آموزش و پژوهش های توسعه و آینده نگری استان (آموزش و پژوهش استانداری) که الحاق و آزادسازی آن است، چه برنامه ریزی هایی صورت گرفته که از آنجایی که اینجانب به تازگی وارد استان بوشهر اندک آشنایی دارم، خوب مسئول و مدیریت آموزش و پژوهش استان مدیریت قوی است و ما این ارتباطات را از همان روز اول شروع کردیم برنامه ریزی هایی صورت گرفته که آن شالیه یک تفاهم نامه ای منعقد گردد و دستورالعمل مسئله را به مسئول آموزش و پژوهش پایگاه داده ایم که از ظرفیت های استفاده کنیم، ظرفیت های مهمی که نیروی دریایی دارد و می تواند در اختیار قرار دهد، استفاده از ظرفیت های جوانان در طرح های پژوهشی، همچنین احراز امتیازاتی چون خدمت کمیتولاند عامل انگیزشی خیلی خوبی باشد برای اینکه جوانان ما در راستای امور تحقیقاتی کام بردارند، همچنین در زمینه ی جذب کارورز اقداماتی صورت پذیرفته است بعنوان مثال ما این تعامل رو در بیمارستان ها انجام داده ایم و این فرایند رو گسترش هست.

۹. جایگاه بانوان از منظر فرماندهی پایگاه دریایی بوشهر چیست؟ یکی از ارکان اصلی ما بانوان هستند، پرسنل خودمان اگر بخواهیم آرایش داشته باشند و به لحاظ روحی تقویت شوند باید به بانوان نشان توجه کنیم، اولین اقدام در این راستا طی بازدید که از اموریان پایگاه (دفتر امور تربیت خانواده) و مرکز مشاوره خانه بهداشت با مسئولیت خاتم خرم داشتیم اهمیت رسیدگی به امور بانوان را با ابلاغ یکی سری فعالیتها و انجام برخی تغییرات در دستور کار قرار دادیم.

۱۰. مهم ترین پارامترهای قابل توجه استان بوشهر در راستای برترین شدن از نظر شما چه می باشد؟ استان بوشهر در ظرفیت های مهم و والایی دارد، من جمله بخش صنعتی (بعنوان نمونه پارس جنوبی که ریزبان خاص و عام)، بخش کشاورزی (بعنوان نمونه خرما و رطب و سایر محصولات کشاورزی)، بخش شیلات (که بعنوان مثال بیرون از استان هم میگوئی بوشهر را یکی از بهترین میگوئی کشور می شناسند وهم ما می)، در زمینه شیلات باید برنامه ریزی خاص صورت پذیرد و سایر ظرفیت های شایان توجه



زمانی سه ساله برنامه ریزی کرده و به کل فرماندهان ابلاغ کردیم، نقشه راه آماده شده، سیر مراحل نقشه راه در حال انجام گرفتن است که با رعایت سه مرحله مراب در شرف اجرایی شدن است.

۴. نظر شما در مورد اتفاقات سیاسی اخیر منطقه (توقیف و آزادی نفتکش ایرانی «گریس ۱»، که اخیراً نام خود را به «آدریان دریا» تغییر داده است) چیست؟ توقیف این نفتکش صر فیاواسطه تحت فشار قرار دادن ایران در راستای افزایش تحریم ها توسط انگلیس و به تحریک آمریکا صورت پذیرفت که الحمدلله این حبله نیز بر ملا شد و نفتکش ایرانی «گریس ۱»، که اخیراً نام خود را به «آدریان دریا» تغییر داده است آزاد گشت.

۵. اجرایی شدن و آگذاری بخشی از زمینهای پایگاه دریایی در چه مرحله ای می باشد؟ رهاسازی اراضی پایگاه دریایی به راحتی امکان پذیر نیست یکی از اهدافی که فرماندهی محترم نیروی دریایی ارتش (نداجا) برای اینجانب تعیین کرده اند بخش املاک و اراضی می باشد، که نیازمند یک کار تراش و طاقت فرسای باشد و بایستی هماهنگی با ادارات استان صورت پذیرد یعنی باید اراضی مارا در شناسایی و این اراضی را در سلسله مراتب متعدد ابلاغ کنیم و همزمان با مقامات محلی ازبانی داشته و طرح مدنظر را با طرح شهر هسان سازی کنیم که در چارچوب قوانین و مقررات باشد، این رازینی ها در حال انجام است با ادارات و سازمانهای مرتبط با مسکن و شهرسازی نشست هایی داشتیم، که اراضی مارا در اعلام کنند و سپس طی جلساتی با استاندار محترم و سایر مسئولین استانی، اراضی مارا در شناسایی و رهاسازی صورت پذیرد.

۶. یکی از اقدامات ارزشمند حضرتعالی بهسازی محیط پایگاه دریایی بوشهر بوده است، میزان پیشرفت آن در چه مرحله ای می باشد؟ پانوجهه اینکه یکی از وظایف حوله و اهداف اینجانب رسیدگی به وضعیت شهرک می باشد که در پروژه اهداف کوتاه مدت می باشد که در واقع بهسازی محیط سازمانی، زدودن کهنگی از سطح یادگان ها و ادارات و سازمانهای مرتبط با مسکن اهداف کوتاه مدت ما می باشد که طرف آما پیش بینی کردیم به حدود ۸۰ درصد اهدافمان دست پیدا کرده ایم.

۷. نظر به اینکه بوشهر دارای ظرفیت های ویژه ای در بخش دریایی می باشد، چه اقداماتی در راستای تقویت بیش از پیش پایگاه دریایی بوشهر صورت گرفته و تا چه حد اثر بخش بوده است؟ پایگاه دریایی و منطقه دوم دریایی قدمتی قریب ۷۰ سال در بخش دریا داشته است که ما در راستای تقویت بیش از پیش آن تصمیم به راه اندازی آموزشگاه غواصی و به همراه یک باشگاه (کلوب) در جزیره خارک و بوشهر داریم که پرسنل، مقامات و مردمان استان بوشهر از آموزش های لازم در این مکان بهره مند گردند، در این فرایند قرار بر این است از سراسر کشور و اصطلاحاً فراگیر جذب کرده و پس از گذراندن دوره ای یک ماهه در آموزشهای پیشرفته غواصی توانمند گردند و یک بک آورده ای والا برای استان بوشهر و یک افتخاری عظیم برای ما به همراه دارد که در گام برداری های بعدی پشوانه ما می باشد

مدیر روابط عمومی اداره صنعت معدن و تجارت شهرستان دشتستان: بی اطلاعاتی مردم از عملکرد دیک سازمان نشانه ضعف روابط عمومی و مدیر سازمان است



مدیر روابط عمومی اداره صنعت معدن و تجارت شهرستان دشتستان:

مردم از اقدامات و نتایج آن بی اطلاع و عملکرد آن سازمان زیر سوال می رود.

مدیر روابط عمومی اداره صنعت معدن و تجارت شهرستان دشتستان گفت: شخص محور نبودن اهمیت بسیار زیادی در حوزه روابط عمومی و رسانه دارد که مهمترین دستاورد آن نتیجه برعکس خواهد بود.

وی روابط عمومی ها را حلقه اتصال سازمان ها و افکار مردم توصیف و اضافه کرد: افکار سنجی و نظرخواهی در برنامه های پیش روی روابط عمومی ها و برنامه های اجرا شده رمز موفقیت روابط عمومی هاست.

ایمان خوشقدم با اشاره به اینکه پیگیری و مطالبه گری در فضای رسانه ای کار باید با جدیت انجام شود بیان داشت: باید فعالیت ها ابتدا بصورت توسعه محور و سپس تأثیرگذار مدنظر قرار داده شود تا در نهایت بصورت اطلاع رسانی به اطلاع مردم رسانیده شود.

مسئول روابط عمومی اداره صنعت معدن و تجارت شهرستان دشتستان خاطر نشان کرد: تکرم فرایند و مستمر اصل ارتباطات است و در صورتی است که خبرنگاران اصول حرفه ای خبرنگاری و امانت داری را دانسته و حفظ کنند.

وی در ادامه تصریح کرد: در کنار اصول حرفه ای خبرنگاری، تخصص گرایی در یک رسانه از اهمیت بسیاری برخوردار است تا ضعف های خود را در امور اطلاع رسانی به نحو شایسته انجام دهند.

مسئول روابط عمومی اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان دشتستان بیان داشت: عدم مطلع بودن مردم از عملکرد یک سازمان نشانه ضعف بودن روابط عمومی و بالطبع مدیر آن سازمان است.

راهیابی تیم تکواندو پارسیان بوشهر به مسابقات لیگ نوجوانان باشگاه های کشور بعد از ۱۰ سال به مربیگری استاد سعید حکمت آرا

بیست و دومین دوره رقابتی لیگ نوجوانان پسر باشگاه های کشور (مجموعه استانهای) برگزار شد

تیم تکواندو پارسیان بوشهر در مسابقات لیگ نوجوانان باشگاه های کشور موفق به کسب مقام نهم شد

تیم تکواندو پارسیان بوشهر در مسابقات لیگ نوجوانان باشگاه های کشور موفق به کسب مقام نهم شد

فراخوان اولین دوره انتخاب کتاب سال استان بوشهر منتشر شد



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر مولفان و ویدئوآوردگان غیربومی فقط با موضوع بوشهرشناسی قابل پذیرش است. کرمپور بیان کرد: این رویداد شامل کتاب‌های کمک‌درسی و عکسبرداری شده از کتاب‌های خارجی نیست. او گفت: مجموعه مقالات یا سخنرانی‌ها که به صورت کتاب چاپ شده‌اند در صورتی که وحدت موضوعی داشته باشند، می‌توانند شرکت کنند.

ناشر در کتاب خواهد بود، عنوان کرد: آثار مولفان و ویدئوآوردگان غیربومی فقط با موضوع بوشهرشناسی قابل پذیرش است. کرمپور بیان کرد: این رویداد شامل کتاب‌های کمک‌درسی و عکسبرداری شده از کتاب‌های خارجی نیست. او گفت: مجموعه مقالات یا سخنرانی‌ها که به صورت کتاب چاپ شده‌اند در صورتی که وحدت موضوعی داشته باشند، می‌توانند شرکت کنند.

منتشر شده است. فاطمه کرمپور افزود: همه مولفان، مترجمان و مصححان استان بوشهر که چاپ اول آثارشان در سال‌های ۹۶ و ۹۷ انتشار یافته می‌توانند در این رویداد شرکت کنند. او ادامه داد: مبنای پذیرش کتاب‌هایی که با موضوع استان بوشهر است، ابتدای سال ۹۲ تا پایان سال ۹۷ است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر با اشاره به اینکه ملاک سال انتشار و شناسنامه

اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر فراخوان اولین دوره انتخاب کتاب سال استان را منتشر کرد. به گزارش گروه استان‌های باشگاه خبرنگاران جوان از بوشهر، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر گفت: فراخوان اولین دوره انتخاب کتاب سال استان با هدف شناسایی و معرفی کتاب‌های برتر، حمایت و تشویق مولفان، مترجمان و ناشران، معرفی نویسندگان فعال و ارتقاء سطح کیفی نشر

تربین‌ها ...

گفتگو با مربی پرورش اندام در چغادک!



به کوشش: مجتبی تن زاده

بدن‌سازی، پرورش اندام یا زیبایی اندام ورزشی است که در آن فرد بدن‌ساز با انجام تمرین‌های مختلف قدرتی و استقامتی بر روی عضلات خود، همچنین تغذیه مناسب و البته استراحت کافی به ساختن بدن حجیم، کات‌شده و متناسب می‌پردازد. توجه به ورزش پرورش اندام یا زیبایی اندام در این دنیا ماندگار است و افتخار محسوب می‌شود، سنجایی مردانگی و قوت است که در پهلوانان و ورزشکاران ایرانی وجود دارد و این صفات باید در وجود همه جوانان و نوجوانان تقویت شود که یکی از راه‌های آن توجه به ورزش پرورش اندام است. مکمل‌های ورزشی است. مهدی ابراهیمیان مربی بدن‌سازی و ویدئوآوردگار در بوشهر گفت: در این دنیا ماندگار است و افتخار محسوب می‌شود، سنجایی مردانگی و قوت است که در پهلوانان و ورزشکاران ایرانی وجود دارد و این صفات باید در وجود همه جوانان و نوجوانان تقویت شود که یکی از راه‌های آن توجه به ورزش پرورش اندام است. مکمل‌های ورزشی است.

بدن‌سازی، پرورش اندام یا زیبایی اندام ورزشی است که در آن فرد بدن‌ساز با انجام تمرین‌های مختلف قدرتی و استقامتی بر روی عضلات خود، همچنین تغذیه مناسب و البته استراحت کافی به ساختن بدن حجیم، کات‌شده و متناسب می‌پردازد. توجه به ورزش پرورش اندام یا زیبایی اندام در این دنیا ماندگار است و افتخار محسوب می‌شود، سنجایی مردانگی و قوت است که در پهلوانان و ورزشکاران ایرانی وجود دارد و این صفات باید در وجود همه جوانان و نوجوانان تقویت شود که یکی از راه‌های آن توجه به ورزش پرورش اندام است. مکمل‌های ورزشی است.

قیمه بوشهری

بیفته این غذا با قیمه ای که در مناطق دیگه بافته میشه به کمی متفاوت است و غلظتش بیشتر است امیدوارم این غذا را آماده کنید و استفاده کنید در کنار این خورشت معمولاً شکر پلو سرو میشه شکر پلو معمولاً در کنار قیمه بوشهری سرو می‌شود و مزه شیرین دارد که البته در کنار قیمه بسیار خوشایند است برای تهیه شکر پلو به مواد زیر احتیاج داریم برنج شکر زعفران و روغن برای تهیه شکر پلو برنج را مانند همیشه با کمی نمک میخی ساینم سپس در قابلمه آبکش میکنیم تا اینجا برنج‌های قبلی تفاوتی ندارد پس از اینکه آبکش کردیم در قابلمه با مقداری زعفران و شکر مخلوط میکنیم و هم میزنیم تا برنج آب نداشته باشد کمی گلاب هم به آن اضافه می‌کنیم و اجازه می‌دهیم دم بکشد می‌توانیم کمی برنج سفید در کنار آن کمی شکر پلو استفاده بکنیم که در کنار قیمه بسیار مطبوع است امیدوارم این غذای استان بوشهر را آماده کنید و از خوردن آن لذت ببرید از دیگر غذاهای استان بوشهر ماهی جوش گذر پلو دال عدس و نیم کمک انواع قلیه دوییزه و غیره است که در شماره های بعدی نشریه در مورد نحوه تهیه این غذاها توضیح داده خواهد شد امیدوارم که ما را همراهی کنید



قیمه بوشهری یک غذای اصیل از استان بوشهر است که معمولاً برای نذورات و یا مراسم خاص از آن استفاده می‌شود مواد لازم برای تهیه این غذا لپه ۵۰۰ گرم گوشت ۲۵۰ گرم سبب زمینی ۱ عدد پیاز ۲ عدد زیره ۲ قاشق چای خوری لیمو عمانی مقداری رب گوجه ۲ قاشق غذاخوری ادویه به میزان لازم دارچین و زعفران در صورت دلخواه مقداری حال برای تهیه این غذای سنتی بوشهر باید به این طریق عمل میکنیم ابتدا پیاز را سرخ می‌کنیم و زردچوبه و گوشت پش اضافه میکنیم مقداری آب میریزیم و اجازه میدیم گوشت بپزد و بعد سبب زمینی رو بهش اضافه می‌کنیم و اجازه می‌دهیم که همه مواد با هم پخته بشه لپه رو جدا گانه میزیم و به مواد اول اضافه میکنیم سپس تمام مواد را به حالت ورزین و یا با گوشت کوب کمی میکوبیم و رب گوجه و لیمو عمانی و زیره و مقداری آب پش اضافه میکنیم و اجازه میدیم که جا

کارگاه آموزشی مطبوعاتی رسانه امروز و دیروز با سخنرانی دکتر محمد خدای معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی



مجموعه آموزشی استاد

Academy of professor

اولین دوره آموزشی

زمان برگزاری:

۱۵ شهریور ماه

دبیر برگزاری: الناز رزمجو

ارتباط با ما:

آدرس: بوشهر، خیابان مطهری (باغ زهرا)، عرفان ۵، جنب دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر، ساختمان مرکزی مجموعه آموزشی استاد
تلفن تماس: ۰۹۱۱۸۶۲۷۸۹۵ - ۰۷۷۳۳۵۵۴۵۰۱
نمابر: ۰۷۷۳۳۵۵۴۵۰۱

@Ostad_Bushehr

ماجراهای آقای نیرنگ زاده

نیرنگ زاده و عدس پلو نویسنده و کاریکاتوریست: کبری جهانتاب



سلام چیل موباز اومدم لوشو حوصلم سر رفته بی، رفته بیدم خونه عموم چند دقه ای بشینوم که سی واگشتن سر کیچه مون دیدوم خیلی شلوغه خلاصه گفتوم چو او بده جرو او بده یا کر بلایی مکه ای اومده، رتم جلو دیدوم نیرنگ زاده وساده و یه کت و شلوار خشک اتوکشیده ای برش کرده و عرق مٹ بارون وش چر مینکه و یه سینی شربتی هم دسش گرفته مردم هم جورش جمع ولوبندنه سی به لیوان شربتی تا جیشش مونه دی گفت: ووووووییییی کیجی جونیم کیجی تو پیدای سی بیوتابه شربت خنکی زوت بیدم که سر دلت خنک واوو، مونم، رقوم جلوه لیوان شربت خنکی وم دا گفتوم: به چه مناسبتی ککا، نکه بو او بیدیه. گفت: نه ناموا تولدا، مونم که از همه جا برت بیدوم گفتوم: یعنی شما سی تولدتون سر کیچه شربت میدین مردم. گفت: می کیجی کاری کیجی جونم عید غدار، خلاصه ما شربت خنک خنک واوو، هنی نفس نگرفته بیدوم به دفعه یکی ری گویشیش رنگ زه. ریشه ومو کردو گفت: ای بیکاری بیوتابیرم بیچی و بییم. گفتوم بریم، نشستوم پشت ترکش و رفتم رسیدیم دو تا خیلان بالاتر سر کیچه حاج تجند. دیدوم مردم جمع ولوبندنه و یه صفی گرفته دم دراز که تا جیش کار میکنه نوک صف پیدانی، و نیرنگ زاده گفتوم چخبره اینجو، گفت: هاسی شوم بپره می کتن سی عید غدیر، پیاده واوو تا بریم توصف. گفتوم سی چه؟ گفت سی شوم امام علی دسر بیودوم، خلاصه مونه بی هر زوری بی پیاده کرد، رفتم توصف و بسادیم، مونم مٹ بارون عرق وم چر میکه اوهم کت و شلوار ی برش کرده بی مٹ آدم راسی و یو عرق وش فر گرفته بی، بی هر بدبختی بی رسیدیم نوک صف، سرتون درد نیارم نمیخوام سبتون بگم تو ای صفتگو، چه نوم گذشت، رسیدم و مرکب که به دس غدی دادوم و مو وسط مردم حسا بکو ضریح امام رضا گرفته بیدوم به یه زوری دراومدم، و او بدبخته خنده وسط ره بسکه فشارش دادن که ظرف غذاش پاره واوی و هاسی میمه طرف موتا لیور ش سر کمشه. گفتوم: چته!!! گفت: هر چه گرفته بیدوم وسط ره چلقس و رخت، ایفه اوقاتش طلع ای که کارش بزدی خنیش خنیمه، رنیمه، بعدش غدی خومه وش دادوم که بی هم بخاریمش چیشتون روز بدبختینه ششم بی جدول در ظرف که باز کردوم ای بقیه من چه توش بی!!! باور نمیکین، عدس سوز و سوز دون برنجل هاسی چشمکوم و میزه، بی هر طریقی بی به قاشقی ورداشتوم تا بوم تو هدمون گفتوم: شوم امام علی تبرکه، که مواد لازم برای تهیه این غذا عدد پیاز ۱ عدد زیره ۲ قاشق چای خوری لیمو عمانی مقداری رب گوجه ۲ قاشق غذاخوری ادویه به میزان لازم دارچین و زعفران در صورت دلخواه مقداری حال برای تهیه این غذای سنتی بوشهر باید به این طریق عمل میکنیم ابتدا پیاز را سرخ می‌کنیم و زردچوبه و گوشت پش اضافه میکنیم مقداری آب میریزیم و اجازه میدیم گوشت بپزد و بعد سبب زمینی رو بهش اضافه می‌کنیم و اجازه می‌دهیم که همه مواد با هم پخته بشه لپه رو جدا گانه میزیم و به مواد اول اضافه میکنیم سپس تمام مواد را به حالت ورزین و یا با گوشت کوب کمی میکوبیم و رب گوجه و لیمو عمانی و زیره و مقداری آب پش اضافه میکنیم و اجازه میدیم که جا

دلنویسته ...

باورکن من از دیروز معلوم از آن فدای مجبول از آن دنیای فانی واژ تکرار هر روز گریزیم من از جنای انسان تاریکی اذهان و احمه ی مردمان شکست عاشقان گریزیم باورکن دوست دارم عاشقانه های از جنس بهار دوست داشتن های همانند پاییز خزان رها/ شهر بوشهر ماه ۱۳۹۸ زهره خاکسار /شهریورماه ۹۸

به نام بزرگی انتها آفاق نگاهت، ستاره ها را تا بی نهایت همراهی می‌کنم. آسمان رنگ افاقیا را از آن خود می‌کنم و افاقیا رنگ آسمان به خود می‌گیرد. روبه دریا رازهایش را با گویی می‌کنم. و دریا با تمام وجود شنواست و از دالر و آسمان شاهد این همه زیبایی است ...

سازمان برنامه و بودجه کشور
سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان بوشهر
مرکز آموزش و پژوهش های توسعه و آینده نگری

اجرای بند (۴)

نظام آموزش کارمندان دولت

سنجش صلاحیت اساتید

و صدور گواهینامه عمومی و تخصصی تدریس در سطح ملی و استانی

آدرس: بوشهر خیابان شه چمران (چهارباغی) مرکز آموزش و پژوهش های توسعه و آینده نگری
تلفن: ۰۳۳۵۴۴۳۶ - ۳۳۵۴۴۳۰ - ۳۳۵۴۴۳۰ فاکس: ۰۳۳۵۵۵۰۰۹
@apbushehr

